

**One Step LH Ovulation Test (Midstream)**

TEST INSTRUCTIONS

Conceivex, Inc. 5 East Main PO Box 31  
Saranac, MI 48881  
Fax: 616-642-0257 Made in Canada  
MediMark®Europe Sarl. 11, rue  
Emile Zola. BP 2332 38033  
Grenoble Cedex 2. France

**One Step LH Ovulation Test (Midstream)**

Cat. #: 200-14

- For Self-Testing -

**INTRODUCTION**

One Step LH Ovulation Test is designed to qualitatively determine elevated luteinizing hormone in urine. The result can be read visually in minutes to indicate a positive or negative result for ovulation.

**INSTRUCTIONS**

(Please read all the information in this leaflet before performing the test.)

- Do not use if pouch is torn or damaged.
- Do not use after the expiration date.
- Store in a dry place at 2-30°C but do not freeze.
- Ensure the test foil pouch is at room temperature before opening.
- Once open, use as soon as possible.
- Keep out of the reach of children.
- For in vitro diagnostic use. Not to be taken internally.

**WHEN TO BEGIN TESTING**

First, you must determine the length of your menstrual cycle. This is the number of days from the first day of your menstrual bleeding to the day before your next bleeding begins. Please refer to the chart to determine when you should start testing. If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, consult your doctor. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days. Perform 1 test each day over a 5 day period, or until the LH surge has been detected.

Your Cycle Length	Start To Test On
21 days	Day 6
22 days	Day 6
23 days	Day 7
24 days	Day 7
25 days	Day 8
26 days	Day 9
27 days	Day 10
28 days	Day 11
29 days	Day 12
30 days	Day 13
31 days	Day 14
32 days	Day 15
33 days	Day 16
34 days	Day 17
35 days	Day 18
36 days	Day 19
37 days	Day 20
38 days	Day 21

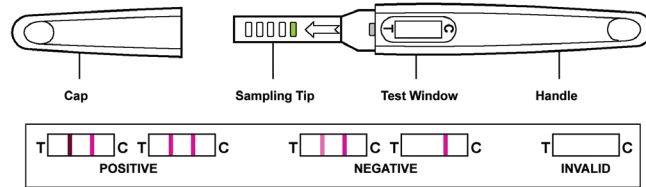
**TEST PROCEDURE**

1. Remove the midstream test from the foil pouch and familiarize yourself with the product.
2. Remove the Cap.
3. Hold the midstream test by the Handle with the exposed Sampling Tip pointing downward directly into your urine stream for at least 10 seconds until it is thoroughly wet.  
Note: Do not urinate on the Test Window. If you prefer, you can urinate into a clean and dry container, then dip only the Sampling Tip of the midstream test into the urine for at least 10 seconds.
4. After removing the midstream test from your urine, immediately replace the Cap over the Sampling Tip, lay the midstream test on a flat surface with the Test and Control windows facing upwards, and then begin timing.
5. As the test begins to work, you may notice a light red flow moving across the Test Window. Depending on the concentration of LH, positive results may be observed in as little as 40 seconds. However, to confirm negative results, the complete reaction time of 5 minutes is required. Do not read the result after 30 minutes.

**INTERPRETATION OF RESULT** (See figure 1)

- **NO LH SURGE:** Only one color band appears on the control (C) region or the test (T) band is lighter than the control band. There is no LH surge.

Figure 1.



- **LH SURGE:** Two color bands are visible and the test (T) band is equal to or darker than the control (C) band. One will probably ovulate in the next 24-48 hours. If one wants to be pregnant, the best time to have intercourse is after 24 but before 48 hours.
- **INVALID:** Control line fails to appear. Insufficient specimen volume or incorrect procedural techniques are the most likely reasons for control line failure. Review the procedure and repeat the test with a new test device. If the problem persists, discontinue using the test kit immediately and contact your local distributor.  
NOTE: The intensity of the red color in the test line region (T) will vary depending on the concentration of LH present in the specimen. However, neither the quantitative value nor the rate of increase in LH can be determined by this qualitative test.

**EXPECTED VALUES**

The One Step LH Ovulation Test has a sensitivity of 20 mIU/mL. A positive result means your urine contains the level of LH that would indicate you are beginning to ovulate. You can assume that you will ovulate within 24-48 hours. A negative result means that no LH surge has been detected and you should continue daily testing. Not every woman ovulates mid-cycle; therefore, you may not see a positive result during the first 5 days of testing. Continue testing with the One Step LH Ovulation Test.

**SPECIMEN COLLECTION**

- Determine the time you will collect your urine. For best results, collect your urine at about the same time each day, for example, between 10:00AM and 8:00PM. Some women have found that their best specimen is after 12 noon. Do not collect your first urine after waking up.
- Reduce your liquid intake approximately 2 hours prior to urine collection.
- Be sure to write down the cycle day, date and time that you collected your urine.
- You can store your urine for testing later in the day. Your urine can be stored at room temperature for up to 8 hours or in the refrigerator for up to 24 hours. Do not freeze it. For best results, test your urine on the same day that it is collected. If you refrigerate your urine, let it reach room temperature before testing (about 30 minutes). Do not shake the container. If sediment forms at the bottom of the collection container, allow the sediment to settle. Use only urine from the top of the container.

**LIMITATIONS**

- The test works only when the test procedures are precisely followed.
- Do not reuse the test device.
- This test may not be used as a form of birth control.
- The test results should not be affected by pain relievers, antibiotics and other common drugs. Medication containing hCG or LH may affect the test and should not be taken while using the One Step LH Ovulation Test. In addition, the test will not work properly if you are pregnant, menopausal, or taking birth control pills.
- Keep out of the reach of children.

**QUESTIONS & ANSWERS**

**Q: How accurate is the One Step LH Ovulation Test?**

A: The One Step LH Ovulation Test has been shown to be 99% accurate in laboratory testing and 96% accurate in consumer testing.

**Q: When can I do the test?**

A: After you determine the best day to start testing based on your monthly cycle, you can do the test any time on that day. Testing with first morning urine is not recommended. Testing between 10 am and 8pm is a good time frame, with many REs suggesting testing at 10am. Test at about the same

time each day. Reduce your liquid intake for 2 hours before testing.

**Q: What if no band appears in the Control Window?**

A: If no band appears in the Control Window after 5 minutes, the result is invalid and you should repeat the test with the One Step LH Ovulation Test Stick.

**Q: I have tested for five days and I did not see a surge. What do I do?**

A: Since every woman does not always ovulate at mid-cycle, you may not detect the LH surge in the first five days of testing. This could mean you have not ovulated yet and you should continue testing with an additional One Step LH Ovulation Tests.

**Q: I have tested for 8 days or more and I still did not see my LH surge, what is wrong?**

A: About 90% of ovulating women with regular cycles will see their surge during 8-10 days of testing. If you do not, it could mean that you have not ovulated this month. If you are having a short cycle this month, it is possible that you have ovulated before you started testing. If you are having a long cycle this month, you may not have ovulated yet. You may continue testing or test again next month. Don't worry; it is normal to have an occasional short or long cycle, or to have a cycle without ovulating.

**Q: I have used the ovulation test for three months, and each month I have seen a surge and have had intercourse that day or night. I have not become pregnant yet. What is wrong?**

A: First, it is important to remember that it can take normal, healthy couples many months to become pregnant. There are many factors that can affect your ability to become pregnant even if you have been able to have intercourse during your most fertile days. If after several months you have no success, consult with your physician or healthcare provider.

**Q: What could interfere with my test result?**

A: If you are already pregnant, have recently been pregnant, or have reached menopause you may get a misleading result. Some prescription drugs, such as menotropins for injection and danazol may affect the results you see. Please consult your physician if you have any questions about prescription drug interactions.

**Q: Will oral contraceptives affect the result?**

A: After using the pill your cycle may be irregular and may take some time to stabilize again. You may wish to wait until you have had two normal periods before starting to use the One Step LH Ovulation Test.

**Q: If the One Step LH Ovulation Test can determine my most fertile time, why can't I use it for contraception?**

A: Sperm can survive up to 72 hours, and this test predicts your LH surge only up to 24 to 36 hours in advance. Therefore, if you have intercourse before you discover your surge, the egg can still be fertilized.

**REFERENCES**

1. Batzer FR, Fertility & Sterility, Vol 34, 1, 1980
2. Catt KI, Dufan ML & Vaitukaitis JL, Journal of Clinical Endocrinol. Metab., Vol 40, 537, 1975
3. Braunstein GD, Rason J, Alder D, Danzer H, Wade ME, Am. J., Obstet. Gynecol., Vol 126, 677, 1976
4. Lenton E, Meal L, Sulaiman R, Fertility & Sterility, Vol 37, 773, 1982
5. Dawood M, Saeba B & Landesman R, Ob. Gyn., Vol 126, 678, 1976
6. Braunstein GD et al, Ann. Inter. Med., Vol 78, pp 39-45
7. Engvall E, Methods in Enzymology, Vol 70, pp 419-439, 1980
8. Uotila M, Ruoslahti E, Engvall E, J. Immun. Meth, Vol 42, 11, 1981

## Test d'ovulation One Step LH (Midstream)

Cat. #: IVD-401

### - Autodiagnostic

#### PRINCIPE

Le test d'ovulation One Step LH détecte la montée de l'hormone lutéinisante (LH) dans l'urine. Ce test vous donne un résultat positif ou négatif d'ovulation qui peut être lu en quelques minutes seulement.

#### RECOMMANDATIONS

(Lisez attentivement la notice de cette brochure avant de commencer le test SVP.)

- Ne pas utiliser si la pochette de protection est abîmée ou endommagée.
- Ne pas utiliser après la date limite d'utilisation.
- Conserver à température comprise entre 2 et 30°C, ne pas congeler.
- Assurez-vous que la pochette de protection en aluminium du test est à température ambiante avant ouverture.
- Utiliser immédiatement après ouverture.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Usage diagnostique in vitro. Pour usage externe.

#### QUAND COMMENCER LE TEST

Tout d'abord calculez la longueur de votre cycle menstruel, soit le nombre de jours entre le 1er jour des règles et la veille des règles suivantes. Reportez-vous au tableau pour savoir quand vous devez commencer les tests. Si la durée de votre cycle est inférieure à 21 jours ou supérieure à 38 jours, consultez votre médecin. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, vous pouvez commencer le test 11 jours après le 1er jour des règles étant donné que la durée moyenne d'un cycle est de 28 jours. Faites 1 test par jour pendant 5 jours ou jusqu'à la montée de LH.

ambiant ou pendant 24 heures au réfrigérateur. Ne pas congeler.

Pour obtenir un résultat optimal, testez l'urine le jour même où elle a été prélevée. Si l'échantillon était au réfrigérateur, laissez-le reposer à température ambiante avant de faire le test (30 minutes environ). Ne pas secouer le récipient. Si un dépôt se forme au fond du récipient, laissez-le se déposer. Utilisez seulement l'urine du dessus du récipient.

#### RESTRICTIONS

- Le test fonctionne lorsqu'il est utilisé conformément à son mode d'emploi.
- Ne pas réutiliser le test.
- Ne pas utiliser ce test comme méthode de contraception.
- Les calmants, les antibiotiques et autres médicaments courants ne devraient pas interférer avec les résultats du test. Des médicaments contenant de l'hormone lutéinisante (LH) ou de la Gonadotrophine Chorionique (hCG) peuvent affecter le test et ne devraient pas être pris durant l'utilisation du test d'ovulation One Step LH. Le test ne fonctionnera pas correctement si vous êtes enceinte, ménopausée, ou si vous prenez la pilule.
- Tenir hors de portée des enfants.

#### QUESTIONS & RÉPONSES

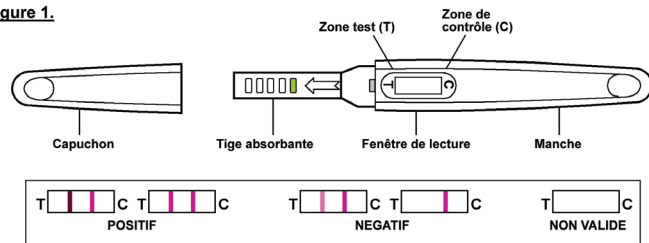
**Q: Quelle est la fiabilité du test d'ovulation One Step LH ?**

A: Des études en laboratoire ont montré que le test d'ovulation One Step LH est fiable à 99% et à 96 % en tests consommateurs.

**Q: Quand puis-je faire le test ?**

A: Après avoir déterminé le jour du cycle pour commencer le test, vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de ce jour. Il n'est pas conseillé d'utiliser la première urine du matin. Un bon moment pour effectuer le test est entre 10 et 20 heures, plusieurs études suggèrent d'effectuer le test à 10 heures. Faites le test à peu près au même moment chaque jour. Limitez votre consommation de liquide environ 2

Figure 1.



#### MODE D'EMPLOI

1. Retirez le bâtonnet-test de la pochette de protection en aluminium.
2. Retirez le capuchon.
3. Maintenez la tige absorbante orientée vers le bas sous le jet d'urine pendant au moins 10 secondes de manière à l'imprégner complètement.

NB : Ne pas uriner sur la fenêtre de lecture. Vous pouvez aussi recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec, puis y tremper la tige absorbante pendant au moins 10 secondes.

4. Remplacez le capuchon immédiatement après et posez le test à plat avec la fenêtre de lecture dirigée vers le haut. Regardez l'heure.

5. Au commencement du test, une couleur rosée va apparaître dans la fenêtre de lecture. Un résultat positif peut apparaître dès 40 secondes selon la concentration de LH. Cependant il faut attendre la fin du processus c'est-à-dire 5 minutes pour confirmer un résultat négatif. Ne pas interpréter les résultats au-delà de 30 minutes.

#### INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS (VOIR FIGURE 1)

- **PAS DE PIC DE LH :** Une seule ligne colorée apparaît dans la zone de contrôle (C) ou la ligne de la zone test (T) est plus claire que la ligne de contrôle. Le pic de LH n'a pas été détecté.
- **PIC DE LH :** Deux lignes de couleur apparaissent et la ligne de la zone test (T) est de même intensité ou plus foncée que celle de la zone de contrôle (C). L'ovulation devrait avoir lieu dans les prochaines 24-48 heures. En ayant des rapports sexuels après 24 heures et avant 48 heures, vous maximisez vos chances de concevoir.
- **NON VALIDE :** Aucune ligne n'apparaît dans la zone de contrôle. Un échantillon d'urine insuffisant ou une utilisation incorrecte du test sont les raisons les plus probables pour heures avant de faire le test.

**Q: Que se passe-t-il si aucune ligne n'apparaît dans la zone de contrôle ?**

A: Si, au bout de 5 minutes, aucune ligne n'apparaît dans la zone de contrôle, le résultat n'est pas valide. Refaites le test avec le test d'ovulation One Step LH.

**Q: J'ai utilisé le test pendant 5 jours et je n'ai pas détecté la montée de LH. Que dois-je faire ?**

A: Toutes les femmes n'ovulent pas forcément au milieu de leur cycle, il se peut que vous ne détectiez pas votre montée de LH dans les 5 premiers jours d'utilisation du test. Cela peut vouloir dire que vous n'avez pas encore ovulé, continuez à tester avec des tests supplémentaires One Step LH.

**Q: J'ai utilisé le test pendant 8 jours ou plus et je n'ai toujours pas détecté mon pic de LH. Que se passe-t-il ?**

A: A peu près 90% des femmes qui ovulent avec des cycles réguliers, détecteront leur pic dans les 8-10 jours de test. Si vous n'avez pas détecté la montée de LH, il se peut que vous n'avez pas ovulé ce mois-ci. Si votre cycle est court ce mois-ci, vous avez peut-être ovulé avant de commencer le test. Si votre cycle est long, vous n'avez peut-être pas encore ovulé. Vous pouvez continuer les tests ou recommencer le mois suivant. Il est tout à fait normal d'avoir de temps en temps un cycle long ou court ou un cycle sans ovulation.

**Q: J'ai utilisé le test d'ovulation pendant 3 mois et j'ai détecté mon pic de LH chaque mois, j'ai eu des relations sexuelles ce jour ou cette nuit même. Je ne suis toujours pas enceinte, que se passe-t-il ?**

A: Il est important de ne pas oublier que cela peut prendre des mois à un couple en bonne santé pour concevoir. De nombreuses raisons peuvent expliquer pourquoi vous n'êtes pas encore enceinte, même si vous avez eu des rapports sexuels pendant votre période la plus fertile. Consultez votre médecin si vous n'êtes pas enceinte après plusieurs mois d'essais.

**Q: Qu'est-ce qui pourrait fausser les résultats ?**

A: Si vous êtes déjà ou si vous avez récemment été enceinte, ou si vous êtes ménopausée, le résultat peut être erroné.

une non apparition de la ligne de contrôle. Relisez le mode d'emploi et refaites le test à l'aide d'un nouveau test. Si cela se reproduit, cessez d'utiliser le test et contactez votre distributeur local.

NB : L'intensité de la couleur rouge de la ligne test (T) dépend du niveau de LH présent dans l'échantillon. Cependant ce test ne peut déterminer la valeur quantitative ou le taux d'augmentation de LH.

#### RÉSULTATS ATTENDUS

Le test d'ovulation One Step LH a un seuil de sensibilité de 20 mIU/mL. Un résultat positif signifie que votre urine contient le niveau de LH qui indique le début de l'ovulation. Vous pouvez supposer que l'ovulation aura lieu dans les 24-48 heures. Un résultat négatif indique que le pic de LH n'a pas été détecté, continuez le test quotidiennement. Toutes les femmes n'ovulent pas forcément au milieu de leur cycle, il se peut que vous ne détectiez pas votre montée de LH dans les 5 premiers jours d'utilisation du test. Dans ce cas, continuez les tests avec le test d'ovulation One Step LH.

#### COLLECTE DE L'ÉCHANTILLON

- Décidez de l'heure à laquelle vous allez recueillir votre urine. Pour un résultat optimal, prélevez l'échantillon d'urine à peu près au même moment chaque jour, par exemple, entre 10 et 20 heures. Certaines femmes ont découvert que leur meilleur échantillon a été recueilli après midi. Ne pas utiliser la première urine du matin.
- Limitez votre consommation de liquide environ 2 heures avant de recueillir l'échantillon d'urine.
- Noter le jour du cycle, la date et l'heure de l'échantillon d'urine.
- Vous pouvez conserver votre échantillon d'urine afin d'effectuer le test plus tard dans la journée. L'échantillon peut se conserver pendant 8 heures à température

Certains médicaments comme la ménopausine injectable et le danazol peuvent interférer avec les tests. Demandez conseil à votre médecin si vous avez des questions concernant d'éventuelles interactions entre médicaments.

**Q: Les contraceptifs oraux peuvent-ils affecter les résultats ?**

A: Si vous avez récemment arrêté de prendre la pilule, votre cycle peut être irrégulier et peut mettre un certain temps avant de se stabiliser. Vous pouvez attendre d'avoir eu 2 cycles menstruels normaux avant d'utiliser le test d'ovulation One Step LH.

**Q: Puisque le test d'ovulation One Step LH m'indique mes jours de fertilité, pourquoi ne pas l'utiliser comme méthode contraceptive ?**

A: Ce test d'ovulation détecte la montée de LH qui survient 24 à 36 heures avant l'ovulation. Mais les spermatozoïdes peuvent survivre jusqu'à 72 heures. Ainsi vous pouvez tomber enceinte suite à des rapports sexuels ayant eu lieu avant d'avoir détecté votre montée de LH.

#### RÉFÉRENCES

1. Batzer FR, Fertility & Sterility, Vol 34, 1, 1980
2. Catt KJ, Dufan ML & Vaitukaitis JL, Journal of Clinical Endocrinol. Metab., Vol 40, 537, 1975
3. Braunstein GD, Rason J, Alder D, Danzer H, Wade ME, Am. J., Obstet. Gynecol., Vol 126, 677, 1976
4. Lenton E, Meal L, Sulaiman R, Fertility & Sterility, Vol 37, 773, 1982
5. Dawood M, Saeba B & Landesman R, Ob. Gyn., Vol 126, 678, 1976
6. Braunstein GD et al, Ann. Inter. Med., Vol 78, pp 39-45
7. Engvall E, Methods in Enzymology, Vol 70, pp 419-439, 1980
8. Uotila M, Ruoslahti E, Engvall E, J. Immun. Meth, Vol 42, 11, 1981

## Prueba de Ovulación One Step LH (Medioflujo)

Cat. #: IVD-401

- Prueba de uso personal -

### INTRODUCCIÓN

La prueba de ovulación One Step LH está diseñada para determinar de manera cualitativa la hormona luteinizante humana en la orina. Los resultados se pueden leer visualmente en minutos para indicar un resultado positivo o negativo de ovulación.

### INSTRUCCIONES

(Por favor lea todas las informaciones en este folleto antes de realizar la prueba.)

- No utilice si la bolsa está destrozada o dañada.
- No utilice después de la fecha de vencimiento.
- No lo reuse.
- Manténgala en un lugar seco entre 2 y 30°C, pero no la congele.
- Asegure que la bolsa metalizada del la prueba esté a temperatura de ambiente antes de abrirla.
- Una vez abierto, utilicela lo más pronto que sea posible.
- Mantenga fuera del alcance de los niños.
- Para uso de diagnóstico in vitro. No es para tomar internamente.

### CUANDO INICIAR LA PRUEBA

Lo primero que debe hacer es determinar la duración de su ciclo menstrual. La duración de su ciclo menstrual es el número de días desde el primer día de sangrado menstrual, hasta el último día antes del inicio del próximo sangrado. Utilice la tabla para saber cuando debe hacerse la primera prueba. Consulte con su médico si su ciclo menstrual es menor que 21 días o mayor que 38 días. Si usted no sabe la duración de su ciclo, inicie la prueba 11 días después de su menstruación porque la duración promedio de un ciclo es de 28 días. Haga 1 prueba cada día durante 5 días o hasta que ocurra la oleada de LH.

### PROCEDIMIENTO DE LA PRUEBA (Ver figura 1)

1. Retira la prueba de la bolsa metalizada y familiarícese con el producto.
2. Quite la Tapa.
3. Agarre la prueba de la Varita con la Punta absorbente expuesto hacia abajo directamente en el chorro de la orina por un mínimo de 10 segundos hasta que se moje completamente.

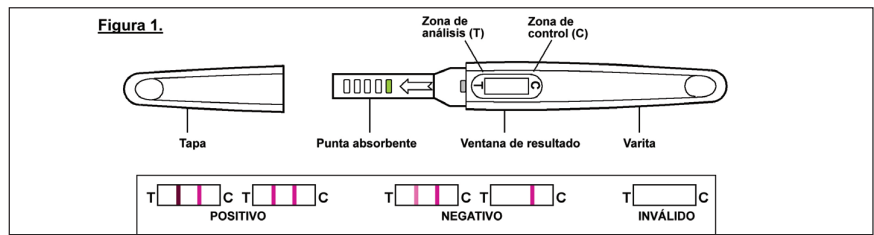
NOTA: No orine en la Ventana de resultado. Si usted prefiere, puede orinar en un recipiente limpio y seco, y luego sumerja solamente la Punta absorbente de la prueba en la orina por no menos de 10 segundos.

4. Después de quitar la prueba de la orina, inmediatamente ponga la Tapa sobre la Punta absorbente, coloque la prueba sobre una superficie plana con la Ventana de resultado hacia arriba y comience a tomar el tiempo.
5. Cuando la prueba empiece a funcionar, usted podría notar una línea de color rojo claro moviéndose a través de la Ventana de resultado. Resultados positivos se pueden observar en tan poco tiempo como 40 segundos, dependiendo de la concentración de LH. Sin embargo, para verificar un resultado negativo, se requiere un tiempo de reacción completo de 5 minutos. No lea el resultado después de 30 minutos.

### INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO (Ver figura 1)

- **POSITIVO:** Dos líneas definidas aparecen y la línea cerca de la Zona de análisis (T) es igual o más oscura que la línea cerca de la Zona de control (C). Usted estará ovulando en las próximas 24 a 48 horas. Si quiere quedar embarazada, el momento recomendado para tener relaciones sexuales es después de 24 horas pero antes de 48 horas. Se ha detectado la oleada de LH.
- **NEGATIVO:** Solamente una línea de color aparece en la Zona de control (C) o la línea cerca de la Zona de análisis (T) es más clara que la línea cerca de la Zona de control (C). No se ha detectado la oleada de LH.
- **INVÁLIDO:** Ninguna línea aparece en la Zona de control (C). Un volumen insuficiente de espécimen o técnicas del procedimiento incorrectas son las razones más comunes de que no aparezca ninguna línea en la Zona de control (C).

Figura 1.



Revise las instrucciones y repita la prueba con un aparato de prueba nueva. Si el problema continúa, inmediatamente deje de usar la prueba y contacte a su distribuidor local.

- **NOTA:** La intensidad del color rojo de la línea en la Zona de análisis (T) oscilará según la concentración de LH en la espécimen. Sin embargo, ni el valor cuantitativo ni la tasa de incremento de LH se pueden determinar por medio de esta prueba cualitativa.

### VALORES ESPERADOS

La prueba de ovulación One Step LH tiene un grado de sensibilidad de 20 mIU/mL. Un resultado positivo significa que su orina contiene el nivel de LH que indica el comienzo de la ovulación. Usted puede suponer que estará ovulando en las próximas 24 a 48 horas. Un resultado negativo significa que no se ha detectado la oleada de LH por lo tanto no ocurrirá ovulación y debe continuar con las pruebas diarias. No todas las mujeres ovulan a la mitad del ciclo; por lo tanto es posible que no observe resultados positivos durante los primeros 5 días de pruebas. Continúe efectuando las pruebas con la prueba de ovulación One Step LH.

### RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

- Decida la hora en la que coleccionará su orina. Para un resultado óptimo, colecte su orina todos los días aproximadamente a la misma hora, por ejemplo, entre las 10:00 am y las 8:00 pm. Algunas mujeres han descubierto que la mejor muestra es después de las 12:00 de mediodía. No utilice la primera orina al levantarse.
- Reduzca su consumo de líquidos 2 horas antes de coleccionar la orina.
- Asegúrese de anotar el día del ciclo, la fecha y la hora en la que coleccionó su orina.
- Puede guardar orina para hacer la prueba más tarde en el día. La orina se puede mantener a temperatura ambiente durante 8 horas o en el refrigerador hasta 24 horas. No la congele. Para un mejor resultado, realice la prueba el mismo día que colecte la orina. Si refrigera su orina, déjela regresar a temperatura de ambiente antes de realizar la prueba (alrededor de 30 minutos). No agite el recipiente. Si se generan sedimentos en la base del recipiente permita que los sedimentos se asienten. Utilice únicamente la orina cercana a la superficie del recipiente.

### PREGUNTAS Y RESPUESTAS

#### 1. Q: ¿Qué tan precisa es la prueba de ovulación One Step LH?

A: La prueba de ovulación One Step LH ha demostrado tener un 99% de precisión en pruebas de laboratorio y un 96% de precisión en pruebas de uso del consumidor.

#### 2. Q: ¿Cuándo puedo hacer la prueba?

A: Después de determinar el mejor día de comenzar las pruebas basada en su ciclo menstrual, puede realizar la prueba a cualquier hora de ese día. No es recomendable usar la primera orina de la mañana. Un buen momento para hacer la prueba es entre las 10:00 am y las 8:00 pm, muchos endocrinólogos reproductivos sugieren hacer la prueba a las 10:00 am. Realice las pruebas todos los días a la misma hora. Evite tomar mucho líquido 2 horas antes de hacer la prueba.

#### 3. Q: ¿Qué sucede si no aparece ninguna línea en la Zona de control (C)?

A: Si no aparece ninguna línea en la Zona de control (C) después de 5 minutos, la prueba es inválida y debe repetir el procedimiento con otra prueba de ovulación One Step LH.

#### 4. Q: ¿He tomado el examen por 5 días y no he visto la oleada de LH, que debo hacer?

A: Como no todas las mujeres ovulan en la mitad del ciclo; es posible que no detecte la oleada de LH en los primeros 5 días de pruebas. Esto significa que tal vez usted no ha ovulado todavía y debería continuar efectuando los exámenes con otra prueba de ovulación One Step LH.

#### 5. Q: ¿Hice la prueba durante 8 días o más y aun no ha detectado la oleada de LH, que está pasando?

A: Aproximadamente 90% de las mujeres que ovulan con ciclo regular tienen la oleada de LH durante 8 a 10 días de hacerse la prueba. Si éste no es su caso tal vez este mes no ocurrió ovulación. Si está teniendo un ciclo corto este mes,

es posible que la ovulación haya ocurrido antes de que usted comenzara la prueba. Si está teniendo un ciclo largo este mes, es posible que la ovulación no haya ocurrido todavía. Continúe haciéndose la prueba o pruebe nuevamente el mes siguiente. No se preocupe; es muy normal tener de vez en cuando un ciclo corto, o largo, o tener un ciclo sin ovulación. Si después de varios meses no ha tenido ovulación consulte con su médico.

#### 6. Q: He hecho la prueba de ovulación durante 3 meses, tuve la oleada de LH cada mes y tuve relaciones sexuales ese mismo día o noche. No estoy embarazada todavía. ¿Que está mal?

A: Es importante recordar que a parejas normales y saludables les puede tomar muchos meses lograr un embarazo. Hay muchos otros factores que interfieren con la habilidad de quedar embarazada aun si ha logrado tener relaciones sexuales en sus días más fértiles. Si después de varios meses no ha tenido éxito consulte con su médico.

#### 7. Q: ¿Que podría interferir con los resultados de mi prueba?

A: Si está actualmente embarazada, si ha estado recientemente embarazada o ha llegado a la menopausia, puede que obtenga resultados incorrectos. Algunos medicamentos recetados, tales como menotropina inyectable y danazol pueden afectar el resultado. Por favor consulte a su médico si tiene preguntas sobre la interacción de medicamentos recetados.

#### 8. Q: ¿Pueden afectar los resultados las pastillas anticonceptivas?

A: Después de dejar de tomar la pastilla, su ciclo menstrual se puede tornar irregular y puede tomarle algún tiempo estabilizarlo de nuevo. Es deseable esperar hasta que haya tenido 2 reglas normales antes de usar la prueba de ovulación One Step LH.

#### 9. Q: ¿Si la prueba de ovulación One Step LH puede predecir el momento más fértil, por qué no se puede usar esta prueba como método anticonceptivo?

A: Los espermatozoides pueden sobrevivir por 72 horas y la prueba detecta la oleada de LH solamente de 24 a 36 horas de antemano. Por lo tanto, si tiene relaciones sexuales antes de descubrir su pico de fertilidad, el óvulo puede ser fertilizado.

#### 10. Q: ¿Cómo puedo saber que la prueba funcionó bien?

A: La presencia de una línea roja en la Zona de control (C) significa que usted ha seguido las instrucciones correctamente y la cantidad correcta de orina fue absorbida.

### LIMITACIONES

- Este examen provee un diagnóstico del presunto ovulación. El consumidor no debería tomar ninguna decisión de relevancia médica antes de consultar su médico.
- El examen funciona solamente cuando los procedimientos de la prueba son meticulosamente seguidos
- No reutilice el aparato de examen.
- Analgésicos, antibióticos o otros medicamentos corrientes no deberían afectar el resultado de la prueba. Medicamentos que contienen hCG o LH pueden afectar la prueba y no debería tomarlos durante el uso de la prueba de ovulación One Step LH. Además la prueba no funciona correctamente si está actualmente embarazada, ha llegado a la menopausia o está tomando la pastilla.
- Mantenga fuera del alcance de los niños.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Batzer FR, Fertility & Sterility, Vol 34, 1, 1980
2. Catt KI, Dufan ML & Vaitukaitis JL, Journal of Clinical Endocrinol. Metab., Vol 40, 537, 1975
3. Braunstein GD et al, Ann. Inter. Med., Vol 78, pp 39-45
4. J., Obstet. Gynecol., Vol 126, 677, 1976
5. Lenton E, Meal L, Sulaiman R, Fertility & Sterility, Vol 37, 773, 1982
6. Dawood M, Saeba B & Landesman R, Ob. Gyn., Vol 126, 678, 1976
7. Braunstein GD et al, Ann. Inter. Med., Vol 78, pp 39-45
8. Engvall E, Methods in Enzymology, Vol 70, pp 419-439, 1980
9. Uotila M, Ruoslahti E, Engvall E, J. Immun. Meth, Vol 42, 11, 1981